

## HaLT-STANDORTE IN UNTERFRANKEN

### **LRA Würzburg**

Kommunale Jugendarbeit und Gesundheitsamt  
Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg  
praevention@lra-wue.bayern.de

### **LRA Schweinfurt**

Gesundheitsamt  
Schrammstraße 197421 Schweinfurt  
halt@lrasw.de

### **Stadt Schweinfurt**

Kommunale Jugendarbeit  
Markt 1, 97421 Schweinfurt  
suchtpreaevention @schweinfurt.de

### **LRA Main-Spessart**

Kommunale Jugendarbeit und Gesundheitsamt  
Marktplatz 8, 97753 Karlstadt, halt@lramsp.de

### **LRA Kitzingen**

Amt für Jugend und Familie und Gesundheitsamt  
Kaiserstraße 4, 97318 Kitzingen, halt@kitzingen.de

### **LRA Haßberge**

Gesundheitsförderung und Prävention  
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt  
halt@landratsamt-hassberge.de

## TEAMER:INNEN GESUCHT!

Für Präventionsprojekte in Schulen & Kliniken suchen die Jugend- und Gesundheitsämter im Bezirk Unterfranken Mitarbeiter:innen. Bei Interesse wenden sie sich bitte an ihren HaLT-Standort in Ihrer Nähe. Späteres Praktikum entsprechend der Kapazitäten in den Ämtern möglich!



## HaLT - STELLT SICH VOR!

# HaLT Hart am Limit

Ein Alkoholpräventionsprojekt  
für Kinder, Jugendliche und  
junge Erwachsene bis 21 Jahre



HaLT in Bayern

[www.halt-in-bayern.de](http://www.halt-in-bayern.de)

[www.halt.de](http://www.halt.de)

## WAS IST HaLT?

HaLT- Hart am LimiT ist ein Alkoholpräventionsprogramm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre. Damit Alkoholprävention erfolgreich ist, ist eine kommunale und politische Verankerung wichtig.

Aktuell gibt es nahezu 40 Standorte in Bayern und mehr als 160 Standorte bundesweit (Stand 2022).

Ziel des Projektes ist der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor riskantem und die Gesundheit gefährdendem Alkoholkonsum.

Um dieses Ziel zu erreichen ist bedeutend, die Öffentlichkeit für das Thema riskanter Alkoholkonsum im Jugendalter zu sensibilisieren und über die Gefahren von Alkoholkonsum aufzuklären.

Das HaLT-Projekt begleitet Jugendliche und Familien, die Hilfe suchen und bietet Beratungsgespräche an.

Koordiniert wird „HaLT in Bayern“ durch die Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen. Die Universität Bamberg führt die wissenschaftliche Begleitung durch.

Alkoholprävention gelingt am besten, wenn alle an einem Strang ziehen. Durch den Aufbau von regionalen Kooperationsnetzwerken und die Einbindung kommunaler Akteur:innen, wie Gemeindevertreter:innen, Festveranstalter:innen, Vereinstrainer:innen, Lehrer:innen, Gastronomiepersonal etc. erreicht das HaLT-Projekt eine hohe Effizienz und Reichweite.

Die regionalen HaLT-Fachkräfte sind die zentrale Ansprechpartner:innen und koordinieren die einzelnen Maßnahmen, erstellen Informationsmaterialien und bieten Schulungen und Workshops zur Alkoholprävention an.

## DAS HaLT-KONZEPT

Das HaLT-Konzept besteht im wesentlichen aus zwei Programmbereichen und zwar aus HaLT-REAKTIV und HaLT-PROAKTIV

### HaLT – REAKTIV

- Sofort-Intervention im Krankenhaus, wenn Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre mit einer Alkoholintoxikation ins Krankenhaus eingeliefert werden. Kurzintervention, basierend auf den Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung
- Risiko-Check  
Vertiefungs-Intervention als Booster
  - als Gruppenangebot oder
  - als Einzelgespräch
- Abschlussgespräch
  - als Einzelgespräch (ggf. mit Einbindung der Eltern, Beratung und bei Bedarf Vermittlung weiterführender Hilfen)

### HaLT – PROAKTIV

- Enge Verzahnung verschiedener regionaler Akteure/-innen (Kommune, Festveranstalter, Schulen, Polizei, Vereine, Lebensmitteleinzelhandel, Gastronomie)
- Betonung der Verantwortung und des Vorbildverhaltens der Erwachsenen—Kultur des Hinsehens
- Einhaltung des Jugendschutzgesetzes
- Sensibilisierung der Multiplikatoren/-innen für die Risiken eines exzessiven Alkoholkonsums im Kinder, Jugend und jungen Erwachsenenalters bis 21 Jahre

**Wenn Sie mehr über Ihr HaLT-Projekt vor Ort erfahren möchten, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre lokalen Ansprechpartner/-innen.**

Weitere Informationen unter  
[www.halt-in-bayern.de](http://www.halt-in-bayern.de) oder [www.halt.de](http://www.halt.de)