



HALT *in Bayern*

Menge Alkohol in g

Körpergewicht in kg X  
Verteilungsfaktor

 0,6

 0,7



(ca. 0,5 l Bier)  
20 g reiner Alkohol

(bei 55 kg Gewicht)

=

~ 0,6 Promille



(ca. 0,5 l Bier)  
20 g reiner Alkohol

(bei 80 kg Gewicht)

=

~ 0,36 Promille

1 Schnaps 2 cl (6 g Alkohol)

~ 0,18 Promille

~ 0,11 Promille

1 Longdrink / Mixgetränk 0,275 l (11 g Alkohol)

~ 0,33 Promille

~ 0,2 Promille



die wegbereiter

Infos & Kontakt 08161 / 3416  
Mail: [praevention@prop-ev.de](mailto:praevention@prop-ev.de)

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

